

SPR Hätäensiapukurssi 8 t[®]

Seuraavat kurssit:

Keskiviikko 25.3.2026 klo: 8.30-16

Paikka: Uudenmaan Työterveys (Lohjan toimipiste)
Liessaarenkatu 3e, 08100 Lohja (3. kerros)

Hinta: 105,80 €/osallistuja + rekisteröintimaksu 18,90 €/osallistuja
Hintoihin lisätään arvonlisävero.

Kurssin sisältö:

SPR Hätäensiapukurssi 8 t[®] /Lähikoulutus (8 x 45min)

Kurssisisältö:

- toiminta auttamistilanteessa
- tajuttoman henkilön tunnistaminen ja ensiapu
- painelu-puhalluselytys sekä neuvovan defibrillaattorin käyttö
- ensiapu tukehtumassa olevalle henkilölle
- raajassa olevan suuren verenvuodon tyrehtyttäminen
- sokki
- tavallisimpien sairauskohtausten ensiapu
- tyypillisimpien haavojen ja palovammojen ensiapu
- tapaturmien ehkäisy
- terveyden edistäminen
- henkinen ensiapu
- valmius ja varautuminen



Lisätietoja:

Suvi Lahtinen

suvi.lahtinen@umtt.fi

Työterveyshoitaja,

Ensiavun ja terveystiedon kouluttaja (ETK)

Ilmoittautuminen kurssille: suvi.lahtinen@umtt.fi

Kurssille mukaan rennot vaatteet, harjoituksia tehdään myös lattialla.

Ruokatauko on 1 h pituinen, jolloin ehtii käymään lounaalla esim. Lohjan keskustassa.

Lisäksi kurssitiloista löytyy jääkaappi ja mikroaaltouuni omille eväille.